

EL HOGAR SOSTENIBLE PRÁCTICO

PROGRAMA

del 14 de noviembre de 2022 al 6 de febrero de 2023.

Lunes, de 18:30 a 20:30 h.

Casa de la Cultura José Saramago, Aula 105.

SESIONES Y TEMARIO

14 de noviembre de 2022.

Presentación. Huella Ecológica. **Práctica:** calcula tu Huella Ecológica.

21 de noviembre.

El agua en el hogar 1. **Prácticas:** pomada pectoral y protector labial.

28 de noviembre.

El agua en el hogar 2. **Prácticas:** agua de colonia y agua de lavanda.

12 de diciembre.

La energía en el hogar 1. **Prácticas:** ambientadores caseros.

19 de diciembre.

La energía en el hogar 2. **Prácticas:** limpiadores caseros.

9 de enero de 2023.

Juega limpio en el hogar. **Prácticas:** desatascador de tuberías, limpia-cristales caseros; repelente de insectos y anticucarachas caseros.

16 de enero.

La cesta de la compra 1. **Prácticas:** loción matinal y crema hidratante caseras.

23 de enero.

La cesta de la compra 2. **Prácticas:** crema para manos y crema hidratante caseras.

30 de enero.

Los residuos en el hogar 1. **Prácticas:** aceite corporal y saquitos aromáticos.

6 de febrero.

Los residuos en el hogar 2. **Prácticas:** aceite para quemaduras.